

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом МБОУ  
«Лухская средняя школа»  
(протокол от 24.08.2021 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора МБОУ  
«Лухская средняя школа»  
от 31.08.2021 № 326

**Режим занятий обучающихся**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Лухская средняя школа»  
на 2021-2022 учебный год

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Лухская средняя школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи» в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в школе в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы школы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы школы****2.1. Регламентирование образовательной деятельности на учебный год.**

2.1.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.1.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.1.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.1.4. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней (с 25.10 по 05.11.2021г., с 30.12.2021г. по 08.01.2022г., 26.03.2022 по 02.04.2022г.).

В течение учебного года не менее 30 дней (не считая летних). Дополнительные каникулы устанавливаются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (14.02.2022г. по 20.02.2022г.).

2.1.5. Окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **2.2. Регламентирование образовательной деятельности на учебную неделю.**

2.2.1. Обучение в школе ведется по пятидневной рабочей неделе для учащихся 1-11 классов при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2.2. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.2.3. Занятия организуются в одну смену. В условиях режима повышенной готовности учебные занятия организуются по каскадному расписанию (начало занятий у 1-11 классов в разное время, но не ранее 8.30ч.). Проведение "нулевых" уроков не допускается.

## **2.3. Регламентирование образовательной деятельности на день**

2.3.1. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут, в январе-мае - уже 4 урока по 40 минут; в середине учебного дня – динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.3.2. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 класса – не должен превышать 4 уроков и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

для обучающихся 2 – 4 классов - 5 уроков и один день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.3.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Среда или четверг - облегченный день - "для предупреждения переутомления".

2.3.4. Продолжительность перемен между уроками - не менее 10 минут. После третьего урока - большая перемена – 20 минут.

2.3.5. В условиях работы по регламенту, утвержденному Указом Губернатора Ивановской области, в целях минимизации распространения COVID – 19 и острых респираторных заболеваний, в связи с уменьшением количества мест в обеденном зале школьной столовой, утвердить для каждого класса перемену (время) для приема пищи отдельным приказом.

2.3.6. Расписание звонков по урокам и длительность перемен для обучающихся 1-11 классов согласно приложения 1.

2.3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 10–18 лет не позднее 19.00.

## **2.4. Особенности организации образовательного процесса**

2.4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

2.4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей

2.4.3. Разрешается использовать персональные компьютеры и ноутбуки. Диагональ монитора должна быть не менее 39,6 см, планшета – 26,6 см, интерактивной доски – 165,1 см. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.4.5. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-11-х классов - 15 минут.

2.4.6. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на уроке не должна превышать:

- для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут;

- для компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

- продолжительность непрерывного использования наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

2.4.7. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

2.4.8. При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

2.4.9. Электронное оборудование подлежит ежедневной дезинфекции.

2.4.10. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые в учебно-воспитательном процессе, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.4.11. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 30-40 минут.

2.4.12. При нахождении детей в школе более 4 часов обучающиеся обеспечиваются горячим питанием.

## **2.5. Режим физического воспитания**

2.5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

2.5.3. На уроках физической культуры отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **2.6. Режим внеурочной деятельности**

2.6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы

2.6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

2.6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

2.6.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

## **2.7. Организация промежуточной аттестации в 9 и 11 классах ЕГЭ – ОГЭ.**

- 2.7.1. Не допускается проведение более одного экзамена в день;
- 2.7.2. При продолжительности экзамена 4 часа и более ученики обеспечиваются питанием;
- 2.7.3. Ожидание экзамена в классе не должно превышать полчаса;
- 2.6.4. Питьевой режим организуется независимо от длительности экзамена;
- 2.7.5. Перерыв между экзаменами не должен быть меньше двух календарных дней.

## **2.8. Противоэпидемиологические и профилактические мероприятия в школе**

- 2.8.1. В школы не допускаются дети, учителя и сотрудники с признаками ОРВИ. В случае обнаружения в школе лиц с признаками инфекционных заболеваний, медицинским работником, а в случае его отсутствия администрацией школы и классным руководителем, педагогом-предметником принимаются меры для исключения их контактов с окружающими.
- 2.8.2. Утренний прием школьников проводится педагогами и медработником, при предъявлении чек-листов, в случае их отсутствия ребенку измеряется температура и заносится в журнал.
- 2.8.3. Персонал школы обязан вакцинироваться по Национальному календарю прививок, проходить медосмотры и иметь личную медкнижку.
- 2.8.4. При появлении групповых очагов инфекционных болезней школа обязана срочно (в течение 2 часов) проинформировать об этом Администрацию Лухского муниципального района, Отдел образования и делам молодежи Администрации Лухского муниципального района. В дальнейшем школа обязана выполнить профилактические мероприятия.
- 2.8.5. Необходимо проводить регулярное проветривание учебных классов и помещений школы. Допустимо использование рециркуляторов. Проветривание в присутствии учеников, а также использование инфракрасных обогревателей запрещено.
- 2.8.6. После болезни обучающиеся допускаются в образовательное учреждение исключительно со справкой.